



Suomen Mielenterveysseura

Varhaiskuntoutusta henkirikoksien uhrien läheisille

I jakso 15.-19.9.2010

II jakso 4.-8.5.2011

Kurssipaikkana Kurssikeskus Nilsasgård, Sipoo

Kuntoutujaryhmä

Kuntoutus on tarkoitettu henkilöille, joiden omainen tai läheinen on joutunut henkirikoksen uhriksi.

Kuntoutuksen tavoitteena on

Tukea osallistujien toipumista, toiminta- ja työkyvyn palautumista traumaattisen menetyksen ja sitä seuranneiden elämänmuutosten jälkeen. Jakaa kokemuksia yhdessä muiden samankaltaisen tapahtuman kokeneiden kanssa.

Toteutus

Kuntoutuskurssille otetaan 8-10 henkilöä. Kuntoutuskurssit toteutetaan kaksiosaisena internaattikuntoutuksena siten, että kurssikokonaisuus kestää noin vuoden. Kurssit ovat ammatillisesti ohjattua vertaistoimintaa.

Kuntoutuskurssilla käsitellään mm. seuraavia asioita:

- menetyksen merkityksen jäsentäminen ja työstäminen
- oppia tunnistamaan tilanteen fyysisiä seurauksia
- surun käsittely
- traumaattista kriisiä ja sen vaiheita
- omien voimavarojen ja selviytymiskeinojen tunnistaminen ja lisääminen
- turvallisuuden ja luottamuksen kokeminen
- oman fyysisen hyvinvoinnin edistäminen

Menetelminä käytetään:

- keskustelua
- alustuksia
- ryhmitöitä

ohjelmassa on myös

- liikuntaa, rentoutusharjoituksia
- virkistystä

Kustannukset

Kurssit toteutetaan Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Kurssit ovat kuntoutujalle maksuttomia. Matkakulut jokainen kustantaa itse.

Hakeutuminen

Kurssille hakeutumisessa on huomioitava, että tapahtumasta on kulunut noin vuosi, ja rikoksesta on käräjäoikeuden päätös. Kurssille haetaan hakulomakkeella. Kursseille on jatkuva haku. Valinnat tehdään hakemuksen ja haastattelun pohjalta. Hakijan tulee sitoutua osallistumaan koko kurssikokonaisuuteen. **Nyt alkavan uuden kuntoutuskurssin haku päättyy 30.4.2010**

Kurssin ohjaajina toimivat psykiatrian sairaanhoitaja, psykoterapeutti Elisa Lehtonen ja kuntoutussuunnittelija, sosiaalityöntekijä, psykoterapeutti Tapio Moilasheimo.

**Tiedustelut ja hakulomakkeet varhaiskuntoutus@mielenterveysseura.fi
09 – 615 51706, [www,mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi) -> sos keskus ->
varhaiskuntoutus**



Suomen Mielenterveysseura
SOS –keskus
Tapio Moilasheimo
Maistraatinportti 4 A
00240 HELSINKI
puh. 09-615 516
0400 – 86 3161
tapio.moilasheimo@mielenterveysseura.fi
www.sos-keskus.fi