

## **INTE ETT ENDA SLAG**

Har du eller någon av Dina närmaste blivit utsatt för våld inom sina nära relationer? Är du ångestfylld, arg, rädd, panikslagen? Undrar du vad du borde göra eller vem du kunde tala med? Behöver du hjälp, stöd, praktiska råd? Vill du tala om dina våldsupplevelser med någon som kan säga vad du borde göra, en människa med hjärta som vill lyssna och förstå? I så fall, läs noggrant igenom detta.

### **Sök hjälp**

Våldet upphör inte av sig själv. Det är viktigt och det lönar sig för den misshandlade att själv söka hjälp. Även om våldet inte upprepas varje dag, kan hotet vara närvarande hela tiden. Om våldets cirkel inte bryts, kan våldet bli brutalare och upprepas allt oftare.

Hjälp finns både för offret och för våldsutövaren. Ta kontakt och diskutera med en professionell hjälpare. Tillsammans kan ni fundera, hurdan hjälp du och dina närmaste behöver. Din trygghet och hemfrid är det viktigaste. Varje människa har rätt till ett liv utan våld.

### **Vad är våld inom parrelationen eller i den närmaste kretsen?**

Våld mot kvinnor, i nära relationer, kan vara fysisk misshandel - skuffar, slag, sexuellt våld. Det kan också vara fråga om psykiskt förtryck - smädelser och hotelser av olika slag. Våld mot kvinnor kan innebära att man blir instängd i sitt eget hem utan mat och pengar eller isolerad från kontakter utanför hemmet. Det kan också innebära förstörande av egendom eller utpressning med ekonomisk makt.

Våld inom familjen är beklagligt nog ganska allmänt. Offret är oftast en kvinna: maka eller sambo, flickvän, syster, mannens gamla mor eller barn. Våldsutövaren är oftast en man. Han kan vara offrets make eller sambo, pojkvän, bror eller hennes fullvuxna son. Det har inte undersökts hur ofta våldsutövaren är en kvinna. Då är offret barn, maka och gamla föräldrar.

Våldets följder för offret kan vara mycket traumatiska. Ju mera en människa utsätts för våldsupplevelser, desto allvarligare är skadorna - sorg, smärta, ångest, otrygghet och hopplöshet, handlingsförlamning, ett inneboende hat, mental problem, missbruk av rusmedel osv. kan bli följden.

### **Det är svårt att söka hjälp men det finns hopp**

Den som har utsatts för våld i närförhållanden har det svårt att söka hjälp och det blir ännu svårare desto längre våldet fortsätter. Offret har svårt att medge att make, barn eller förälder slår. Känslan av skuld och misslyckande, skammen och solidariteten mot familjemedlemmarna samt egen handlingsförlamning gör det ännu svårare att söka hjälp. Speciellt svårt är det för en man vars maka är våldsam. Det finns dock alltid hopp. Man kan bryta våldets onda cirkel. Många har lyckats göra sig fria från förhållandet till den aggressiva personen. Våldsutövaren har kommit in i ett vårdprogram där han har behandlat sin egen aggressivitet och fattat beslut om att upphöra med våldet. Efter det har en sundare och tryggare grund skapats för ett fortsatt förhållande.

### **Hur allmänt är våldet?**

Enligt en undersökning som Statistikcentralen har publicerat år 1998 har över 40 procent av alla finländska kvinnor utsatts för fysisk misshandel eller sexuellt våld, eller för hot av sådana gärningar. Var femte av kvinnorna i undersökningen berättade att de hade utsatts för våld i sitt

nuvarande parförhållande. Under det år som föregår undersökningen hade 90 000 kvinnor upplevt fysiskt våld från mannens sida.

### **Våld i familjen skadar också barnet**

Våld som riktar sig mot modern ökar också barnets risk att utsättas för våld. Barn används också som redskap för förtryck. Barnet tar skada av att bli vittne till våld. Han eller hon kan i årtal lida av de inre sår som moderns gråt och faderns ilska och slag har orsakat. De som upplevt våld hemma kan en dag bli misshandlade eller misshandlare. Det behöver dock inte vara så. Cirkeln kan brytas.

### **Ingenting berättigar till våld.**

Det finns inget som berättigar ett aggressivt beteende. Hot om skilsmässa, svartsjuka, rädsla för att bli övergiven, upplevelsen att bli sexuellt avvissad, svår barndom, svårt ekonomiskt läge eller trångt boende - inget berättigar till att slå. Inte ett enda slag.

### **Våld är ett brott**

Misshandel, oberoende av om det sker på allmän eller enskild plats, är ett brott som faller under allmänt åtal. Således kan ett våldsbrott i hemmet leda till åtalsprövning utan att våldsoffret särskilt behöver yrka på det. Händelsen bör emellertid anmälas till polisen.

### **Lagen om besöksförbud**

Lagen om besöksförbud trädde i kraft i början av år 1999. Syftet med lagen är att avvärja brott och att förbättra möjligheterna att ingripa i händelse av allvarliga trakasserier och hot om våld. Personen som dömts till besöksförbud får inte träffa den skyddade personen och på inget sätt ta kontakt. Han får inte heller följa eller observera den skyddade personen. Besöksförbud söks antingen hos polisen eller direkt hos tingsrätten. En person som gjort sig skyldig till våld, eller som hotat med våld, kan också förbjudas inom ett bestämt område, t.ex. i den skyddade personens hem eller på dennes arbetsplats eller i närheten därav. Du kan få hjälp hur du ansöker om besöksförbud bl.a. av Brottsofferjouren. Närmare uppgifter om besöksförbud finns på Internet, adress <http://www.poliisi.fi>.

### **Sök ändå hjälp**

Personen som lever i en våldsam relation vill inte alltid berätta om sin situation till myndigheterna. Stöd och råd kan alltid fås av organisationer.

### **Riksomfattande telefonnummer för hjälp och information:**

#### **Organisationer**

Brottsofferjouren, [www.riku.fi](http://www.riku.fi)

Hjälpande telefon 0203-16116

Juridisk telefonrådgivning 0203-16117

Rådgivning på nätet [www.rikunet.fi](http://www.rikunet.fi)

SMS service (på finska) 18184

Tukinainen, Kriscentrum för våldtäktsoffer 0800-97899 [www.tukinainen.fi](http://www.tukinainen.fi)

Tukinainen, Kriscentrum för våldtäktsoffer - Juristjour 0800-97895

Monika-naiset ry (09) 6922304 [www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)

Lyömätön linja (09) 2766289 [www.lyomatonlinja.fi](http://www.lyomatonlinja.fi)

Miehen Linja maahanmuuttajamiehille (09) 27662899

Jussi-verksamhetspunkter, Förbundet för mödra- och skyddshem rf:s skyddshem, förfrågningar

(09) 454 2440 [www.jussityo.fi](http://www.jussityo.fi)

**Myndigheter:**

Polis

Hälsocentralen, familjerådgivningsbyrån och socialbyrån på din hemort

Allmänt nödnummer 112

Denna text är utarbetad av Brottsofferjouren på basen av Stakes materialet **INTE ETT ENDA SLAG!** (januari 2009)