

Rikosuhripäivystyksen apu omaisuusrikoksen uhrille

Omaisuusrikoksen uhriksi joutuminen vaikuttaa ihmisiin yksilöllisellä tavalla. Yksilöllinen reaktio ei ole riippuvainen siitä, miten vakavaksi tapahtuma yleisesti arvioidaan. Ei ole olemassa väärää tapaa reagoida, on vain meille jokaiselle ominainen oikea tapa.

Taloudellisten menetysten ja käytännön hankaluuksien lisäksi omaisuusrikoksen uhriksi joutuminen voi aiheuttaa voimakkaitakin tuntemuksia ja jopa fyysisiä oireita. Tyypillisiä reaktioita ovat mm. kiukku ja ärtymys, muisti- ja keskittymisvaikeudet, unihäiriöt, syyllisyyden ja häpeän tuntemukset, päänsärky sekä vatsaoireet.

Ikävästä kokemuksesta toipumista voi edesauttaa puhumalla. Jos olet perheellinen, voi olla hyödyksi työstää tapahtumaa perheenjäsenten kesken.

Lapsille mahdollisia seurauksia voivat olla

- painajaiset, yölliset heräilyt, haluttomuus mennä iltaisin nukkumaan
- turvattomuuden tunne: lapsi ei halua olla poissa vanhempiensa näköetä-

syydeltä tai hän rakentaa mielessään uusia uhkakuvia

- kiukuttelu ja raivon purkaukset ilman selkeää syytä
- sairastelu: kuumeilu, pahoinvointi, vatsakivut ja selittämättömät tuntemukset

Lasten lisäksi myös aikuiset reagoivat ylimääräistä harmia aiheuttavaan tapahtumaan. Mahdollisia seurauksia aikuisille voivat olla

- univaikeudet
- ääniherkkyys, äänistä johtuva säpsähtely
- itsensä epäileminen: varmistetaan usein ovien ja ikkunoiden lukitus
- alentunut vastoinkäymisten sietokyky
- masentuneisuus ja toivottomuuden tuntemukset
- itsensä syyttely
- turvattomuuden tuntemukset
- keskittymisvaikeudet ja muistivaikeudet

Rikosuhripäivystys voi auttaa omaisuusrikoksen uhria:

- Käytännön asioissa, kuten
 - rikosilmoituksen tekemisessä
 - kuulustelutilanteessa
 - menetetyt omaisuuden luettelon laatimisessa
 - vahinkoilmoituksen ja korvaushakemusten laatimisessa
 - oikeusapu- ja asianajotoimistossa
 - oikeudenkäynnissä
 - muihin lisäpalveluihin ohjaamisessa
- Antamalla mahdollisuuden keskusteluun kokemuksen herättämistä tuntemuksista