

Brottsofferjourens hjälp till offer för egendomsbrott

Människor reagerar olika på att bli offer för egendomsbrott. Den individuella reaktionen är inte beroende av hur allvarligt händelsen allmänt bedöms. Det finns inget fel sätt att reagera utan endast vars och ens eget, sätt..

Förutom den ekonomiska förlusten och de praktiska svårigheterna kan det medföra starka känslostormar och t.o.m. fysiska symptom att bli offer för ett egendomsbrott. Typiska reaktioner är bl.a. ilska och irritation, minnes- och koncentrations-svårigheter, sömnstörningar, skuld- och skamkänslor, huvudvärk och magbesvär.

Man kan återhämta sig snabbare från den tråkiga upplevelsen genom att tala med någon. Om man har familj kan det vara till nytta att bearbeta händelsen med familjemedlemmarna.

Möjliga följder för barn kan vara

- mardrömmar, uppvaknanden nattetid, ovilja att gå och lägga sig på kvällen
- en känsla av otrygghet: Barnet vill hålla sig inom synhåll till föräldrarna eller

- bygger i fantasin upp nya hotbilder
- att grinighet och raseriutbrott förekommer utan tydlig orsak
- sjukdomskänsla: febrighet, illamående, magsmärter och oförklarliga känslor

Förutom barnen kan även de vuxna reagera på den händelse som orsakat onödig förtret.

Möjliga följder för vuxna kan vara

- sömnsvårigheter
- överkänslighet för ljud, man rycker till vid plötsliga ljud
- självtvivel, man kontrollerar ofta att dörrar och fönster är låsta
- nedsatt förmåga att tåla motgångar
- nedstämdhet och känslor av hopplöshet
- självanklagelser
- känsla av otrygghet
- koncentrations- och minnessvårigheter

Brottsofferjouren kan hjälpa offer för egendomsbrott:

- med praktiska saker
 - att göra en brottsanmälan
 - vid polisförhöret
 - att göra upp en lista över den förlorade egendomen
 - att göra skadeanmälan och ersättningsansökan
 - vid rättshjälps- eller advokatbyrån
 - under rättegången
 - genom att ge information om annan tilläggservice
- genom att ge en möjlighet att diskutera de känslor som händelsen gett upphov till