

Mieti / suunnittele etukäteen:

- Missä on turvallinen tie ulos (ovet / ikkunat)
- Missä on turvallinen huone, minne sinä voit lähteä karkuun (sieltä voit mennä ulos ja ei ole vaarallisia esineitä)
- Paikka, minne voit mennä kun lähdet pois (ystävät, sukulaiset, turvakoti)
- Pidä sinun puhelin lähellä
- Etsi syy että voit mennä ulos; joku tavallinen asia, jonka takia käyt ulkona (esim. roskis/roska)
- Miten pääset pakoon, jos kumppani yrittää ottaa sinut kiinni.

Huomioi:

- Merkit, jotka kertovat että väkivaltaa alkaa (nopea hengitys, sormien puristuminen nyrkkiin, ilmeet ja eleet)
- MENE ULOS ENNEN KUIN VÄKIVALTA ALKAA!
- JOS ET EHDI PAKOON, SUOJAA PÄÄ JA VATSA.
- HUUDA KOVAA!

Jos sinulla on lapsia:

- Ota lapset aina sinun kanssa kun lähdet pois kotoa. Puoliso voi kiristää lapsilla.
- Opeta lapset soittamaan hätänumeroon 112.
- Kerro lapsille etukäteen mahdollisesta lähdöstä.
- KESKUSTELE LASTEN KANSSA VÄKIVALLASTA JA SIITÄ, MITÄ TEHDÄ HÄTÄTILANTEESSA!



Poliisin puhelinnumero:



Turvakodin osoite:

Turvakodin puhelinnumero:



Taksin puhelinnumero:

Oma osoite:

Oma puhelinnumero:

Valmista laukku (turvalaukku). Se on helppo ottaa mukaan kun lähdet nopeasti pois kotoa.

Turvalaukun sisältö:

- Rahaa
- Vara-avaimet kotiin
- Varavaatteita
- Hygieniavälineitä
- Puhelin (matkapuhelimen kortti, tärkeitä puhelinnumeroita)
- Reseptit ja lääkkeet
- Tärkeitä papereita/kortteja (KELA kortti, passi, pankkikortti)
- Lasten lempileluja

Muuta, mitä:

OULU

 **HOMELIKE OULU**
OULU OMAKSI


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

 Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

HENKILÖKOHTAINEN TURVASUUNNITELMA

