

## آپ مندرجہ ذیل صورت حال میں RIKU کی خدمات سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں

- آپ کی جرم کا نشانہ بن چکے ہیں یا آپ کو شبہ ہو
- آپ کے قریب کوئی شخص کسی جرم کا نشانہ بنا ہو
- آپ کسی جرم کے گواہ ہیں
- آپ اپنے تجربے کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں یا عملی مشاورت حاصل کرنا چاہتے ہیں
- آپ ایک پیشہ ورانہ شخص ہیں جو اپنے کلائنٹ کی مدد کے لئے مشاورت حاصل کرنا چاہتا ہے

آپ ہم سے فون کے ذریعے یا آن لائن رابطہ کر سکتے ہیں - بلکہ گم نام طور پر بھی کر سکتے ہیں۔ آپ ہمارے کسی دفتر سے انفرادی میٹنگ کی بھی درخواست کر سکتے ہیں۔

RIKU ایک حکومتی ایجنسی نہیں ہے، بلکہ ایک NGO ہے جس کا کسی بھی سیاسی یا مذہبی جماعت سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ RIKU رازدارانہ طور پر جرم کا نشانہ بننے والوں کی مدد کرتا ہے۔ آپ کی اجازت کے بغیر آپ کی معلومات کسی کو بھی نہیں فراہم کی جائے گی۔



## RIKU انسانی ٹریفکنگ کا نشانہ بننے والے افراد کے لئے بھی خدمات فراہم کرتا ہے۔

- کیا کوئی شخص (جیسے کہ رشتہ دار، آجر، شریک حیات) آپ کی حرکات اور روابط پر نظر رکھتا ہے؟
- کیا آپ سے کہا گیا ہے کہ آپ کو فن لینڈ آنے کے لئے کسی کو رقم کی ادائیگی کرنی ہے؟
- کیا آپ کو ڈر ہے کہ اپنے آجر سے اتفاق نہ کرنے کی صورت میں آپ یا آپ کے قریبی رشتہ دار کے ساتھ کچھ برا ہوگا؟
- کیا آپ بلا معاوضہ کام کرتے ہیں یا کیا آپ کی تنخواہ اتنی کم ہے کہ آپ کے ضروری اخراجات پورے نہیں ہوتے ہیں؟
- کیا آپ سے زیادہ تنخواہ کا وعدہ کیا گیا تھا جو آپ کو واقعی ملتی ہے؟
- کیا آپ کو روزانہ 10 سے زائد گھنٹے کام کرنا پڑتا ہے؟
- آپ جو ملازمت کر رہے ہیں، کیا آپ کو اس سے مختلف ملازمت کا کہا گیا تھا؟
- کیا کوئی آپ پر کوئی جرم کرنے یا کوئی اور کام جو آپ نہیں کرنا چاہتے ہیں، کرنے کے لئے دباؤ ڈال رہا ہے؟
- کیا آپ کو اپنی صورت حال کے بارے میں بات کرنے سے ڈر لگتا ہے؟

اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے کے ساتھ یہ ہو رہا ہے تو اپنے قریب ترین پر ای میل کریں۔ [help@riku.fi](mailto:help@riku.fi) دفتر سے رابطہ کریں یا RIKU تمام کالیں اور ای میل رازدارانہ ہیں اور آپ کی اجازت کے بغیر کسی کی طرف نہیں بڑھائی جائیں گی۔



Victim Support Finland (RIKU)

جرم کا نشانہ بننے والے افراد، ان کے اقارب اور گواہان کو رہنمائی اور مدد فراہم کرتے ہیں والے



آمنے سامنے



آن لائن



بذریعہ فون



## ہماری دفاتر پر ذاتی خدمات



## آن لائن



## بذریعہ فون



فن لینڈ بھر میں RIKU کے دفاتر جرم کا نشانہ بننے والوں اور گواہان کو بالکل مفت مدد فراہم کرتے ہیں۔ ہم ہمیشہ سخت رازداری کے پابند کسی ماہر مترجم کی معاونت حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ اپنے قریب ترین دفتر سے رابطے کی معلومات RIKU کی ویب سائٹ سے حاصل کر سکتے ہیں۔



آپ ہمارے دفتر کے ذریعے مدد کرنے والے شخص کی درخواست کر سکتے ہیں، جس سے آپ رازدارانہ طور پر بات اور ملاقات کر سکتے ہیں۔ یہ شخص آپ کو عملی مشاورت فراہم کرے گا، اور آپ کے ساتھ پولیس اسٹیشن یا عدالت تک بھی جائے گا۔



آپ RIKUchat کی چیٹ کی خدمت کے ذریعے ریئل ٹائم میں سوالات پوچھ سکتے ہیں (زیادہ تر فنش زبان میں)۔ آپ چاہیں تو گم نام رہ سکتے ہیں۔ چیٹ [www.riku.fi](http://www.riku.fi) پر دستیاب ہے۔



بنیادی معلومات  
20 مختلف زبانوں میں موجود ہے۔



قومی ہیلپ لائن  
(زیادہ تر فنش میں)  
116006 (پیر تا منگل دوپہر 1 بجے سے رات 9 بجے اور بدھ تا جمعہ دوپہر 5 بجے سے شام 9 بجے)



لیگل ایڈوائس ہیلپ لائن (فینیش)  
0800-161177  
(پیر - جمعرات شام 5 بجے سے شام 7 بجے تک)



RIKU کے دفاتر  
فن لینڈ بھر میں ہمارے دفاتر مدد اور مشاورتی خدمات فراہم کرتے ہیں۔  
سے رابطے کی معلومات حاصل کریں۔ [www.riku.fi](http://www.riku.fi)