

## तपाईंको फिनल्याण्डमा मौसमी कामदार हुनुहुन्छ?

- तपाईंले काम गर्दा अरूले नराम्रो व्यवहार गरेको अनुभव गर्नुभएको छ?
- तपाईंलाई तलब भुक्तानीसम्बन्धी समस्याहरू भए?
- तपाईंले फिनल्याण्डमा आउन वा काम पाउनका लागि भुक्तानी गर्नु परेको थियो?
- तपाईंलाई आफ्नो रोजगारदाताले दिएको घरमा समस्याहरू भएका छन्?
- तपाईंसँग आफ्ना अधिकारहरूका बारेमा अन्य कुनै प्रश्न छन्?

पूर्ण रूपमा गोपनीय र निःशुल्क परामर्श सेवा

सोमवारदेखि बिहीवारसम्म बिहान 11:00 बजेदेखि साँझ 18:00 बजेसम्म र शुक्रवार बिहान 9:00 बजेदेखि दिउँसो 16:00 बजेसम्म (मे 15 देखि सेप्टेम्बर 1 सम्म)

**नम्बर: +358 40 484 0103**

(कल, SMS, WhatsApp, Telegram, Signal, Viber, LINE, ZALO)

**इमेल: help@riku.fi**

हामी अङ्ग्रेजी, फिनिश र स्वीडिश भाषामा कुरा गर्छौं। तपाईं हामीलाई कुनै पनि भाषामा सन्देश लेख्न सक्नुहुन्छ र हामी तपाईंलाई अनुवादकसँग कलमा कुरा गराउन सक्छौं।



Viber



RIKU कुनै राजनीतिक वा धार्मिक सम्बद्धता नभएको गैर-सरकारी संगठन हो।

**RIKU**  
RIKOSUHRIPÄIVYSTYS  
VICTIM SUPPORT FINLAND