

## RIKU मानव तस्करी या इसी तरह के शोषण के पीड़ितों के लिए एक विशेष सेवा प्रदान करता है।

### हमसे संपर्क करें, यदि:

- आपको ऐसी स्थिति में फंसाया गया है, जहां से बिना किसी परेशानी के बाहर निकलना संभव नहीं।
- कोई आपका फायदा उठा रहा है, उदाहरण के लिए, आपको बहुत कम वेतन देना, आपको जबरदस्ती या चालाकी से यौन सेवाएं देने, अपराध करने या आपकी इच्छा के विरुद्ध कुछ और करने के लिए मजबूर करना।
- कोई इस पर नियंत्रण रखता है कि आप क्या करते हैं, कहां जाते हैं, किससे बात करते हैं या अपना पैसा कैसे इस्तेमाल करते हैं।
- कोई आप पर दबाव डालकर या धमकी देकर अपनी बात मानने के लिए मजबूर करने की कोशिश करता है, उदाहरण के लिए, कोई निजी बात उजागर करके, आपको देश से निर्वासित करवाकर, अधिकारियों से आपकी शिकायत करके या आपको या आपके

परिवार के सदस्यों को नुकसान पहुंचाकर।

- कोई आपसे फिनलैंड आने के लिए पैसे मांगता है, उदाहरण के लिए नौकरी या वीज़ा के लिए।
- आप नियमित रूप से बिना किसी अतिरिक्त भुगतान के प्रतिदिन 8 घंटे से अधिक या देर रात तक काम करते हैं; आपको औसतन प्रति सप्ताह 2 दिन से भी कम की छुट्टी मिलती है या आपको सवैतनिक बीमारी अवकाश या वार्षिक अवकाश नहीं मिलता।
- आपको डर है कि शादी या रिश्ता तोड़ने पर आपको नुकसान पहुंचाया जा सकता है या आपको रिश्ते में ज़बरदस्ती डाला गया है।

यदि इनमें से कुछ भी सच है या अगर आपको लगता है कि आप या आपके किसी करीबी को मानव तस्करी या इसी तरह के शोषण का शिकार बनाया जा रहा है, तो कृपया हमें फोन या मैसेज द्वारा संपर्क करें:

  **+358 40 632 9293**  
या ईमेल **help@riku.fi**

# RIKU

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS  
VICTIM SUPPORT FINLAND

## विक्टिम सपोर्ट फिनलैंड (RIKU)

अपराध पीड़ितों, उनके कारीबियों और गवाहों का मार्गदर्शन एवं सहायता करता है।



ऑनलाइन



फोन के द्वारा



आमने-सामने

## सलाह एवं सहायता के लिए विक्टिम सपोर्ट फिनलैंड (RIKU) से संपर्क करें, यदि:

- आप किसी अपराध के पीड़ित हैं या ऐसा होने का संदेह है
- आपने कोई अपराध देखा है
- आपका कोई करीबी किसी अपराध का पीड़ित है

हमारी सेवाएं पूरी तरह गोपनीय हैं। यदि आप असमंजस में हैं कि अपराध की रिपोर्ट करें या नहीं, तब भी आप अनाम रूप से हमसे संपर्क कर सकते हैं। हम आपको अपराध की रिपोर्ट के बारे में विस्तार से बताएंगे और यदि आप रिपोर्ट करना चाहते हैं, तो उसमें आपकी मदद भी करेंगे।

## कृपया ध्यान दें:

- हम बगैर आपकी अनुमति के आपके या आपके केस के बारे में किसी को नहीं बताएंगे।
- हमसे संपर्क करते समय आपको अपने केस के बारे में विशिष्ट जानकारी देने की जरूरत नहीं है।
- यदि आप फिनिश, स्वीडिश या अंग्रेज़ी नहीं बोलते, तो हम हमेशा गोपनीय और पेशेवर दुभाषियों का इस्तेमाल करते हैं।



ऑनलाइन



→ [Riku.fi/trafficking](https://riku.fi/trafficking)

→ [Riku.fi/labor-exploitation](https://riku.fi/labor-exploitation)



यदि आपको अपने काम में मानव तस्करी या शोषण का संदेह है, तो गोपनीय सहायता एवं सलाह के लिए [help@riku.fi](mailto:help@riku.fi) पर ईमेल करें।



आमने-सामने



ज़रूरत पड़ने पर, हम RIKU के किसी कार्यालय में आपसे मुलाकात कर सकते हैं।



उपलब्ध होने पर, हम आपके साथ पुलिस स्टेशन या अदालत जाने के लिए किसी प्रशिक्षित व्यक्ति को नियुक्त कर सकते हैं।



फोन के द्वारा

**मानव तस्करी एवं इसी तरह के शोषण के पीड़ितों के लिए हेल्पलाइन**  
**+358 40 632 9293**

सोमवार-शुक्रवार दोपहर 1 बजे से शाम 4 बजे तक  
फोन करें या मैसेज भेजें

**आप अपनी भाषा में हमसे संपर्क कर सकते हैं।**  
RIKU एक गैर-सरकारी संगठन (NGO) है, जिसका किसी भी राजनीतिक या धार्मिक संस्था से कोई संबंध नहीं है।