

## RIKU ले मानव तस्करी तथा श्रम शोषणका शिकार भएका सबै जनालाई सहायता प्रदान गर्छ ।

तपाईं वा तपाईंको नजिकेका कुनै व्यक्तिले तलकामध्ये कुनै अनुभव गरिरहनु भएको छ ?

- कसैले तपाईंलाई कुनै गैर कानुनी वा तपाईंले गर्न नचाहेको कुरा गर्न दबाव दिइरहेको छ ?
- कसैले (श्रीमान वा श्रीमती, नातेदार, रोजगारदाता) तपाईंको गतिविधि वा तपाईंले अरूसँग गर्ने सञ्चारको नियन्त्रण गरिरहेका छन् ?
- तपाईंलाई कसैले फिनल्याण्ड ल्याएकोमा पैसा मागिरहेको छ वा तपाईंले पहिले नै यस्तो पैसा तिरिसकुभएको छ ?
- तपाईंले भनेको नमानेमा तपाईंलाई स्वदेश फिर्ता पठाइने छ वा तपाईंको आवास अनुमति रद्द गरिने छ भनेर कसैले तपाईंलाई धम्क्याएको छ ?
- कसैले तपाईंको व्यक्तिगत जानकारी खुलासा गरिदिने धम्की दिइरहेको छ ?

- तपाईंलाई आफूले आफ्ना रोजगारदाता वा श्रीमान् वा श्रीमतीसँग विमति राखेमा वा काम छोडेमा वा सम्बन्ध अन्त्य गरेमा तपाईं वा तपाईंका प्रियजनलाई क्षति पुर्याइने छ भन्ने कुरालाई लिएर डर लाग्छ ?
- तपाईंलाई झुक्याएर हालको परिस्थितिमा हालको काम गर्न लगाइएको छ ?
- तपाईंलाई तपाईंले हाल प्राप्त गरिरहेको तलवभन्दा बढी तलव दिने प्रतिज्ञा गरिएको थियो ?
- तपाईं अतिरिक्त तलव प्राप्त नगरिकन हप्ताको पाँच दिन र दिनको 8 घण्टाभन्दा बढी काम गरिरहनुभएको छ ?
- कसैले तपाईंको नाममा ऋण लिएको छ र तपाईंलाई आफूले नबुझ्ने कागजातमा हस्ताक्षर गर्न लगाएको छ ?
- कसैले तपाईंको बैंक खाता प्रयोग गरिरहेको छ वा तपाईंको कमाइ चलाइरहेको छ ?

तपाईंले माथिका कुनै प्रश्नमा सकारात्मक जबाफ (हो) दिनुभएको छ भने, कृपया जुन सुकै भाषामा [help@riku.fi](mailto:help@riku.fi) मा इमेल गर्नुहोस् वा [riku.fi/trafficking](http://riku.fi/trafficking) मा उल्लिखित कुनै नम्बरमा टेलिफोन गर्नुहोस् ।



040 632 9293

# RIKU

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS  
BROTTSOFFERJOURN

पीडित सहायता फिनल्याण्ड (RIKU) ले अपराधका पीडित, तिनका नजिकका नातेदार र साक्षीलाई परामर्श दिन्छ र सहयोग गर्छ ।



अनलाइन



फोनबाट



प्रत्यक्ष

## निम्न अवस्थामा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्:

- तपाईं अपराध पीडित हुनुहुन्छ भने
- तपाईं अपराधको साक्षी हुनुहुन्छ भने
- तपाईंको नजिकको नातेदार अपराधको शिकार हुनुभएको छ भने
- तपाईंलाई आफू अपराध पीडित भएको छु जस्तो लाग्छ र तपाईं आफ्नो अनुभाव आदान प्रदान गर्न तथा व्यवहारिक परामर्श लिन चाहनुहुन्छ भने

हामीले दिने सेवा पूर्णतया गोपनीय हुन्छ । तपाईं हामीलाई आफ्नो परिचय नखुलाइकन फोनबाट वा अनलाइन माध्यमबाट सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईं हाम्रो कुनै शाखामा गएर प्रत्यक्ष रूपमा आफ्ना अनुभव आदान प्रदान गर्ने अवसर प्रदान गरिदिने अनुरोध पनि गर्न सक्नुहुन्छ । हामी तपाईंको सहमति बिना कसैलाई तपाईंको मुद्दाको बारेमा जानकारी दिने छैनौं ।



अनलाइन

**i Riku.fi** वेबसाइटमा विभिन्न भाषामा RIKU तथा फौजदारी मुद्दा प्रक्रियाको बारेमा जानकारी दिइएको हुन्छ ।

**✉** तपाईंलाई कतै मानव तस्करी वा श्रम शोषण भएको छ जस्तो लाग्छ भने

**help@riku.fi** मा इमेल पठाउनुहोस् । तपाईं आफ्नै भाषामा इमेल लेख्न पाउनुहुन्छ ।

**💬 RIKUchat** फिनिस भाषामा उपलब्ध च्याट सेवा हो । **riku.fi**



फोनबाट

**राष्ट्रिय हेल्प लाइन 116006**

सोमवार-शुक्रबार बिहान 9 देखि साँझ 8 सम्म  
(प्रायजसो फिनिस भाषामा उपलब्ध)

कानुनी परामर्श हेल्प लाइन 0800 161 177  
सोमवार-बिहीवार साँझ 5 बजेदेखि साँझ 7 बजेसम्म (फिनिस भाषामा)



प्रत्यक्ष

**🏠** फिनल्याण्डमा रहेका RIKU का शाखा कार्यालयले निःशुल्क सहायता प्रदान गर्छन् । हामी गोपनीयता कायम गर्ने शपथ लिएका दोभाषे प्रयोग गरेर तपाईंसँग कुरा गर्न सक्छौं । **riku.fi** मा सम्पर्क विवरण दिइएको छ ।

**🤝** तपाईं एक सहयोगी व्यक्ति उपलब्ध गराइदिन पनि अनुरोध गर्न सक्नुहुने छ । ती व्यक्तिले तपाईंलाई भेटेर तपाईंसँग छलफल गर्न तथा व्यवहारिक सुझाव प्रदान गर्न सक्ने छन् । ती व्यक्ति तपाईंसँगै प्रहरी कार्यालय वा अदालत जान पनि सक्ने छन् ।

RIKU एक गैर राजनैतिक, गैर धार्मिक गैर सरकारी संस्था (NGO) हो ।

