

ਸਾਰੇ ਤੁਹਾਹ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਅਤੇ ਕਿਰਤ ਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਤੁਹਾਹ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ?

- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਕੋਈ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਪਤੀ / ਪਤਨੀ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਮਾਲਕ) ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫਿਨਲੈਂਡ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦਾ ਪੈਸਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਨਿਵਾਸ ਆਗਿਆ ਗੁਆ ਦੇਵੇਗਾ?
- ਕੀ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਡਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਲਕ ਜਾਂ ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋ?

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਗੁਮਰਾਹ ਹੋ ਗਏ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਆਏ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤਨਖਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਨਖਾਹ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਦਿਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਨਖਾਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 8 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਲਏ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਕੋਈ ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ help@riku.fi ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ riku.fi/trafficking ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕਿਸੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



040 632 9293

RIIKU

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS
BROTTSOFFERJOURN

ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਫਿਨਲੈਂਡ (ਆਰਆਈਕੋਯੂ)
ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਪੀੜਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ,
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੇੜਲੇ, ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਗਵਾਹ।



ਆਉਨਲਾਈਨ



ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ



ਆਮ੍ਹੇ - ਸਾਮ੍ਹੇ

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਜੁਰਮ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਜੁਰਮ ਦੇਖਿਆ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰਕ ਸਲਾਹ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਪਤ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਜਾਂ -- ਆਉਨਲਾਈਨ - ਗੁਪਤ ਤੌਰ ਤੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿਚ ਅਮੇ ਸਾਮਣੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਵਾਂਗੇ।



ਆਉਨਲਾਈਨ



Riku.fi ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਆਰਆਈਕੇਯੂ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਰਤ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ help@riku.fi ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।



RIKUchat ਇੱਕ ਰੀਅਲ ਟਾਈਮ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫਿਨਲਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
riku.fi



ਆਮੋ - ਸਾਮੁਣੇ



RIKU ਦੇ ਦਫਤਰ ਜਿਹੜੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਨ ਉਥੇ ਜਾਕੇ ਮੁਫਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਮਦਦ ਦੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਸਖਤ ਗੁਪਤਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪਾਬੰਦ ਹੋਵੇਗਾ। riku.fi ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਤੀ ਹੈ



ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ, ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰਕ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਥਾਣੇ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 116 006

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ (ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫਿਨਲੈਂਡ ਵਿੱਚ)

ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0800 161 177

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ (ਫਿਨਲੈਂਡ ਵਿੱਚ)

RIKUਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ (ਐਨਜੀਓ) ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਕੋਈ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਮਾਨਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

