

- کیا آپ کو اس بارے میں گمراہ کیا گیا تھا کہ آپ کون سا کام کرنے یا کن شرائط کے تحت آئے ہیں؟
- کیا آپ کو اس سے زیادہ تنخواہ دینے کا وعدہ کیا گیا تھا جو آپ کو اصل میں دی جا رہی ہے؟
- کیا آپ اضافی تنخواہ کے بغیر ہفتہ میں پانچ دن سے زیادہ یا دن میں 8 گھنٹے سے زیادہ باقاعدگی سے کام کرتے ہیں؟
- کیا کسی شخص نے آپ کے نام پر قرض لیا ہے یا آپ سے ایسی دستاویزات پر دستخط کرائے ہیں جن کی آپ کو سمجھ نہیں تھی؟
- کیا کوئی شخص آپ کا بینک اکاؤنٹ استعمال کر رہا ہے یا آپ کے مالی معاملات کو کنٹرول کر رہا ہے؟

اگر آپ نے ان میں سے ایک یا زیادہ سوالات کا جواب ہاں میں دیا ہے، تو براہ مہربانی کسی بھی زبان میں help@riku.fi سے رابطہ کریں یا riku.fi/trafficking پر موجود کسی نمبر سے رابطہ کریں۔

040 632 9293



RIKU انسانی بازارکاری یا مزدوری استحصال کی دیگر اقسام کا نشانہ بننے والے تمام افراد کے لیے خدمات فراہم کرتی ہے

کیا آپ یا آپ کے کسی قریبی رشتہ دار کو مندرجہ ذیل میں سے کوئی تجربہ ہوا ہے؟

- کیا کوئی شخص آپ پر دباؤ ڈال رہا ہے کہ آپ ایک غیر قانونی کام یا کوئی اور کام کریں جو آپ نہیں کرنا چاہتے؟
- کیا کوئی شخص (مثال کے طور پر شریک حیات، رشتہ دار، آجر) آپ کے کاموں یا دوسروں کے ساتھ آپ کی مواصلت کو کنٹرول کر رہا ہے؟
- کیا آپ کو بتایا گیا ہے کہ فن لینڈ آنے کے لیے آپ نے کسی کو پیسے دینے ہیں یا آپ نے پہلے ہی کسی کو ادائیگی کی ہے؟
- کیا آپ کو بتایا گیا ہے کہ اگر آپ انکار کرتے ہیں تو آپ کو جلا وطن کر دیا جائے گا یا آپ اپنے رہائشی اجازت نامے سے محروم ہو جائیں گے؟
- کیا کوئی شخص آپ کی ذاتی معلومات کا اشتراک کرنے کی دھمکی دے رہا ہے؟
- کیا آپ کو ڈر ہے کہ مثال کے طور پر اگر آپ اپنے آجر یا شریک حیات سے متفق نہیں ہوتے یا نوکری یا رشتہ چھوڑ دیتے ہیں تو وہ آپ یا آپ کے اقارب کو نقصان پہنچائیں گے؟



Victim Support Finland (RIKU)

جرائم کا نشانہ بننے والے افراد، ان کے اقارب اور گواہان کو رہنمائی اور مدد فراہم کرتی ہے۔



آمنے سامنے



بذریعہ فون



آن لائن

آمنے سامنے



فن لینڈ کے مختلف علاقوں میں RIKU کے دفاتر مفت معاونت فراہم کرتے ہیں۔ ہم ایک سخت رازداری کے پابند مترجم کا استعمال کر سکتے ہیں۔ **riku.fi** پر رابطہ کی معلومات موجود ہیں۔



آپ کسی معاون فرد کے لیے بھی درخواست کر سکتے ہیں، جو آپ سے مل سکتا ہے، تبادلہ خیال کر سکتا ہے اور عملی مشورہ دے سکتا ہے۔ وہ آپ کے ساتھ تھانے یا عدالت میں بھی جا سکتے ہیں۔



آن لائن



Riku.fi ویب سائٹ اور تعزیری عمل کے بارے میں مختلف زبانوں میں معلومات فراہم کرتی ہے۔



اگر آپ کو انسانی بازارکاری یا مزدوری استحصال کا شبہ ہے تو معاونت اور مشورے کے لیے **help@riku.fi** پر ای میل کریں۔ آپ اپنی زبان میں لکھ سکتے ہیں۔



RIKUchat ایک ہر وقت خدمت ہے جو زیادہ تر فنی زبان میں ہوتی ہے۔ **riku.fi**



بذریعہ فون



RIKU ایک غیر سرکاری تنظیم (NGO) ہے جس کی کوئی سیاسی یا مذہبی وابستگی نہیں ہے۔

قومی ہیلپ لائن 116 006

پیر تا جمعہ صبح 9 سے شام 8 بجے تک
(زیادہ تر فنی زبان میں)

قانونی مشورے کی ہیلپ لائن 0800 161 177

پیر تا جمعرات صبح 5 سے شام 7 بجے تک (فنی زبان میں)

ہم سے رابطہ کریں اگر:

- آپ کسی جرم کا نشانہ بنتے ہیں
- آپ کسی جرم کے گواہ ہیں
- آپ کا کوئی اقارب جرم کا نشانہ بنا ہے
- آپ کو شبہ ہے کہ آپ کسی جرم کا نشانہ بنے ہیں اور اپنے تجربات پر تبادلہ خیال کرنا چاہتے ہیں اور/یا عملی مشورہ لینا چاہتے ہیں

ہماری خدمات مکمل طور پر رازدارانہ ہیں۔ آپ ہم سے بذریعہ فون یا آن لائن - گمنام رہ کر بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔ آپ ہمارے کسی دفتر میں آمنے سامنے ملاقات کی بھی درخواست کر سکتے ہیں۔ ہم آپ کی رضامندی کے بغیر کسی کو بھی آپ کے مقدمے کے بارے میں معلومات فراہم نہیں کریں گے۔

